

# Ogólnopolska konferencja doszkoleniowa trenerów PZ Judo

Warszawa, w terminie 8-10.12.2017

Dzień pierwszy konferencji 08.12.2017 (piątek)			
Czas	Tytuł wystąpienia / aktywność	Osoba prowadząca	Miejsce / sala
18:00-20:00	Rejestracja uczestników konferencji		
19:00 - 22:00	Kolacja		
20:15 - 21:00	"Judo czysty sport" - panel antydingowy	Dr Dariusz Błachnio POLADA Kierownik Departamentu Informacji i Edukacji	Kappa - Omega
21:00 - 21:45	Zasady optymalnego wykorzystania biomedycznych wskaźników w diagnostyce i szkoleniu zawodników judo	Dr Zbigniew Obmiński Zakład Endokrynologii Instytut Sportu - PIB	Kappa - Omega
Dzień drugi konferencji 09.12.2017 (sobota)			
7:00 - 9:00	Śniadanie		Restauracja
9:00	Otwarcie konferencji		Gamma
9:00 - 10:00	Nauka wybranych wzorców ruchowych w przygotowaniu do specjalizacji oraz prewencji urazów młodych sportowców.	Karol Czerwiński - specjalista treningu motorycznego, trener indywidualny	Gamma
10:00 - 11:15	Motywacja wewnętrzna i zewnętrzna, ich uwarunkowania i znaczenie w rozwoju kariery sportowej	Dr Marek Graczyk Zakład Psychologii AWFIS Gdańsk	Gamma
11:15 - 11:30	Przerwa kawowa		
11:30 - 12:30	Trening siły jako fundament przygotowania motorycznego	Karol Czerwiński - specjalista treningu motorycznego, trener indywidualny	Gamma
12:30 - 13:45	Kształtowanie Integralnej Postawy Optymalnej Gotowości Startowej w sportach walki	Dr Marek Graczyk Zakład Psychologii AWFIS Gdańsk	Gamma
13:45 - 14:30	Program 'UKEMI – szkoła bezpiecznego upadania' PZ Judo	Dr Rafał Kubacki Zespół Sportów Walki AWF Wrocław	Gamma
14:30 - 15:30	Obiad		Restauracja
15:30 - 16:00	Edukacja trenerów w PZ Judo w roku 2018	Jacek Skubis Polskie Stowarzyszenie Trenerów Judo, PZ Judo	Gamma
16:00 - 16:30	Zmiany roczników w kategorii wiekowej junior młodszy i młodzik, przepisy walki dla młodzieżowych grup wiekowych	Cezary Borzęcki wiceprezes PZ Judo	Gamma
16:30 - 17:00	Program EJU Olympic Training Center "Going for Gold" w strategiach szkoleniowych narodowych federacji judo	Dr Wiesław Błach AWF Wrocław, EJU	Gamma
18:00	Wyjazd z hotelu na kolację		Hotel / PKOL
19:00 - 23:00	Gala PZ Judo		PKOL / Hotel

Dzień trzeci konferencji 10.12.2017 (niedziela)			
8:00 - 9:00	Śniadanie		Restauracja
10:00 - 11:30	Projekty szkoleniowe KN seniorów i senierek na rok 2018; współpraca szkoleniowa z trenerami klubowymi;	Dr Łukasz Błach Asystent trenera KN senierek Zbigniew Pacholczyk Trener Główny KN seniorów	Gamma
11:30 - 11:45	Przerwa kawowa		
11:45 - 13:15	Projekty szkoleniowe KN junierek, juniorów, junierek i juniorów młodszych na rok 2018; współpraca szkoleniowa z trenerami klubowymi i KW	Mirosław Błachnio Koordynator Grup Młodzieżowych Jacek Kowalski Trener KN junierek Marek Kręcielewski Trener KN juniorów	Gamma
13:15 - 13:30	Podsumowania konferencji	Jarosław Wołowicz Dyrektor Sportowy PZ Judo	Gamma
13:30 - 14:30	Obiad / wyjazd		Restauracja

**Miejsce konferencji:**  
**Puławska Residence Hotel**  
**ul. Puławska 361, 02-801 Warszawa**

Jarosław Wołowicz  
Dyrektor Sportowy PZ Judo