



POLSKI ZWIĄZEK JUDO

POLISH JUDO ASSOCIATION

02-761 Warszawa, Ul. Macedońska 14, tel. 022 646 39 20; pzjudo@pzjudo.pl

Warszawa, 18.11.2020

Trenerzy

Polskiego Związku Judo

Szanowni Państwo,

Polski Związek Judo zaprasza trenerów judo, którzy prowadzą zajęcia i treningi w młodszych grupach wiekowych na seminarium szkoleniowe pt. „**Teacher Ball Ukemi. Metody i narzędzia modelowania sposobów nauczania bezpiecznego upadania**”. Umiejętność bezpiecznego upadania jest podstawowym elementem szkolenia na pierwszym etapie wprowadzenia i szkolenia judo.

Teacher Ball Ukemi to zbiór ćwiczeń na piłkach szwajcarskich, skrzyni gimnastycznej, waluku, manekinie, hulajnodze oraz deskorolce wspomagający rozwój umiejętności samoasekuracji w upadaniu na podłoże z wykorzystaniem filozofii i teorii ukemi.

Data szkolenia

6 grudnia 2020 - początek szkolenia godzina 10.00

Miejsce szkolenia (online):

Platforma online E-meeting

Szkolenie prowadzą:

dr Rafał Kubacki - wykładowca na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, posiada 6 Dan judo oraz 3 Dan jujitsu. Ambasador i konsultant **Projektu Ukemi Szkoła Bezpiecznego Upadania** prowadzonego wspólnie z **Polskim Związkiem Judo i Ministerstwem Sportu**, 2-krotny mistrz świata w judo, mistrz Europy w judo, 17-krotny mistrz Polski w judo, ambasador nagrody fair play, odtwórca postaci Ursusa w filmie Quo Vadis Jerzego Kawalerowicza.

Mirosław Bołociuch - trener ju-jitsu i judo, wychowawca, instruktor walki wręcz, założyciel Jeleniogórskiego Okręgu Ju-Jitsu, Dyrektor Generalny World Ju-Jitsu Federation na Polskę. Wykładowca w Akademii Mistrzostwa Sportowego, posiada 5 Dan Ju-Jitsu oraz 1 Dan Judo.

Agnieszka Rauk-Kubacka - wielokrotna Mistrzyni Polski Juniorów, Mistrzyni Polski Seniorów w trójkach kobiet, które zdobyła w 1995 roku. Wielokrotnie reprezentowała Polskę na zawodach międzynarodowych. Po zakończeniu kariery zawodniczej, ukończyła Akademię Wychowania Fizycznego we Wrocławiu na kierunku Menadżer Sportu i jednocześnie uzyskała uprawnienia instruktora dyscypliny sportu akrobatyka sportowa i aerobik oraz tytuł magistra wychowania fizycznego. Rozwijając zainteresowania w 2010 roku uzyskała uprawnienia trenera klasy II w akrobatyce sportowej. Dodatkowo jest specjalistą ds. pedagogiczno-psychologicznych, doradcą zawodowym oraz trenerem szkoleń prowadzącym zajęcia interpersonalne. Od 18 lat prowadzi zajęcia z akrobatyki sportowej z dziećmi i młodzieżą.

Szkolenie skierowane jest do licencjonowanych trenerów PZ Judo. Uczestnicy po ukończeniu szkolenia otrzymają podręcznik **Teacher Ball Ukemi. Metody i narzędzia modelowania sposobów nauczania bezpiecznego upadania** oraz certyfikat udziału w seminarium. Podręczniki i certyfikaty wyślemy pocztą do wszystkich osób, które wezmą udział w szkoleniu.

Trenerzy chętni wziąć udział w szkoleniu uprzejmie proszeni są wysłanie w nieprzekraczalnym terminie do dnia **30.11.2020 r. (poniedziałek)** drogą e-mailową swoją kandydaturę na adres e-mail pzjudo@pzjudo.pl

Uprzejmie prosimy również o podanie adresu pod jaki ma być dostarczona przesyłka (książka).

Po weryfikacji do trenerów zostanie wysłane potwierdzenie drogą e-mailową wraz z instrukcją logowania do platformy internetowej.

W załączeniu program i zakres szkolenia.

Z poważaniem,
Dyrektor Sportowy PZ Judo
dr Adam Maj