

**WRZESIEŃ  
2022**

# NEWSLETTER

Informacje  
dla sportowców,  
trenerów i działaczy  
polskich związków  
sportowych

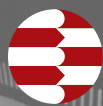


**GRAMY  
FAIR**  
#NIEdladopingu



**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa



**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa

**Raport antydopingowy**

**nr 9/2022**

**(1-30 września)**

## POLADA Z HONOROWĄ STATUETKĄ

### FAIR PLAY PKOI

**27 września 2022 roku, w Centrum Olimpijskim odbyła się uroczystość przyznania Nagród Fair Play organizowana przez Polski Komitet Olimpijski i Klub Fair Play PKOI. POLADA odebrała Honorową Statuetkę, która przyznawana jest wybitnie zasłużonym dla ruchu olimpijskiego oraz za działalność promującą zasady fair play.**

POLADA dołączyła tym samym do grona wybitnych laureatów Statuetek Fair Play PKOI. Do tej pory otrzymali ją m.in. Maria Kwaśniewska-Maleszewska, Kazimierz Górski, red. Tadeusz Olszański, red. Włodzimierz Szaranowicz a także redakcja Przeglądu Sportowego.

*Dla Polskiej Agencji Antydopingowej to bez wątpienia jedno z najważniejszych wyróżnień. Statuetka będzie zawsze przypominać nam o tym, że działania na rzecz czystego sportu mają sens i są potrzebne. Sport bez dopingu jest jedną z istotnych wartości fair play wymienianych przez Międzynarodowy Komitet Fair Play.*



*To tylko kolejny dowód na to, jak ważna jest sportowa uczciwość. Bardzo dziękujemy za tę nagrodę – powiedział Michał Rynkowski, dyrektor POLADA.*

Podczas uroczystości w Centrum Olimpijskim docenieni zostali także sportowcy związani z POLADA, ambasadorzy akcji promujących postawę #NIEdladopingu i zasady fair play tj. „Gramy Fair” i „Biegam z czystą przyjemnością”. Dwukrotny mistrz olimpijski w pchnięciu kulą, Tomasz Majewski oraz multimedalistka mistrzostw świata i Europy w skoku o tyczce, Monika Pyrek – Rokita odebrali wyróżnienia Fair Play PKOI za całokształt kariery zawodniczki, zaś dwukrotna medalistka olimpijska w wioślarstwie, Agnieszka Kobus – Zawojka została doceniona za bezinteresowną pomoc ukraińskiej zawodniczce Ołenie Buriak oraz za promocję pokoju podczas Regat Królewskich w Henley.



## KOMITET WYKONAWCZY WADA ZATWIERDZIŁ LISTĘ SUBSTANCJI

### I METOD ZABRONIONYCH NA 2023 ROK

**Aktualizowana co roku Lista określa substancje i metody, które są zabronione na mocy Światowego Kodeksu Antydopingowego.**

Do Listy zostały wprowadzone nieliczne zmiany, które wejdą w życie 1 stycznia 2023 roku (w przypadku tramadolu w 2024 roku). W Polsce Lista substancji i metod zabronionych ma rangę akty prawnego powszechnie obowiązującego. Jej zmieniona wersja jest publikowana w Dzienniku Ustaw.

#### THC

**Jeśli chodzi o konopie indyjskie (delta9-tetrahydrokannabinol, THC), Komitet Wykonawczy poparł zalecenie Grupy Doradczej Ekspertów ds. Listy, aby status THC na Liście pozostał niezmienny.**

THC jest zabronione tylko w zawodach i tylko wtedy, gdy stężenie w moczu przekracza próg 150 ng/mL. Próg ten został podniesiony w 2013 r. z 15 ng/mL. Co więcej, włączenie do Kodeksu przepisu o „substancji nadużywanej” od 2021 roku znacznie zmniejszyło długość zawieszenia z potencjalnych dwóch (lub nawet czterech) lat wcześniej do zaledwie minimalnie jednego miesiąca dla sportowców, którzy mogą wykazać, że użycie THC miało miejsce poza zawodami i nie było związane z osiąganiem wyników sportowymi. W innych przypadkach nadal mogą zostać nakładane kary w standardowym wymiarze dyskwalifikacji.

Eksperci Grupy Doradczej zgadzają się także z przedstawicielem WADA ds. etyki, który nadal uważa, że używanie konopi indyjskich jest



sprzeczne z duchem sportu w wielu dziedzinach wymienionych w Kodeksie.

#### Tramadol

**Na szczególną uwagę zasługuje fakt, że Komitet poparł rekomendację Grupy Doradczej Ekspertów ds. Listy dotyczącą zakazania stosowania tramadolu podczas zawodów sportowych. Zakaz wejdzie w życie z dniem 1 stycznia 2024 roku.**

Opóźnienie wdrożenia tej rekomendacji daje czas na właściwą edukację sportowców, ich otoczenia i personelu medycznego. Pozwoli to również na przeprowadzenie właściwych dodatkowych analiz naukowych. Ponadto daje to władzom sportowym czas na opracowanie narzędzi edukacyjnych dla sportowców oraz personelu medycznego i pomocniczego, aby zająć się bezpiecznym stosowaniem tramadolu dla celów terapeutycznych.

Tramadol znajduje się w programie monitorowania WADA, a dane zebrane w ramach tego programu wskazują na nadużywanie tej substancji przez sportowców. Badania naukowe, finansowane przez WADA, potwierdziły również potencjał tramadolu w zakresie zwiększania wydajności sportowej.



## EDUKACJA FILAREM OCHRONY CZYSTEGO SPORTU

**W dniach 20-22 września 2022 roku, w Sydney, odbyła się Międzynarodowa Konferencja Edukacyjna. Ponad 300 ekspertów z całego globu spotkało się, by wzmacniać znaczenie edukacji w systemie antydopingowym. O tym, że edukacja staje się numerem jeden w walce z dopingiem w sporcie, może świadczyć fakt zwiększania środków finansowych na ten cel przez Światową Agencję Antydopingową.**

W przemowie otwierającej, Prezydent WADA, Witold Bańka podkreślił, że w obszarze edukacji antydopingowej, każdy ma ważną rolę do odegrania, od sportowca, przez agencje i laboratoria, aż po całe społeczeństwa i rządy:

– *Możemy angażować się i współpracować ze sobą, aby zwiększyć wsparcie, jedność i zrozumienie. Możemy podnosić świadomość i kształtować jasny przekaz, że czysty sport to jedyny sport, który będziemy akceptować i celebrować.*

Coraz więcej organizacji podejmuje również temat rozszerzenia swojej działalności o inne zagrożenia dla sportu. Przede wszystkim chodzi tu o ustawianie wyników spotkań, śledztwa i ochronę dzieci.



Dużą wagę przypisuje się inicjatywom wychodzącym poza standardy nauczania. Jednym z przykładów takiego działania mogą być szkolenia organizowane w ramach projektu „Gramy Fair” przez Polską Agencję Antydopingową. Już w październiku, drugi raz w historii zostanie zorganizowana lekcja antydopingowa dla finalistów turnieju „Ręczna na Orliku” w Kielcach. W 2021 roku przeszkolonych zostało blisko 200 młodych szczypiornistów. Drugą taką inicjatywą jest charytatywna akcja „Biegam z czystą przyjemnością”, która promuje idee czystego sportu nie tylko wśród zawodników profesjonalnych, ale także sportowców amatorów. Nauka poprzez sportowe eventy i zaangażowanie lokalnych społeczności wydaje się jednym z istotniejszych rozwiązań dla działalności edukacyjnej krajowych agencji antydopingowych.

## SPORT MŁODZIEŻOWY POD LUPĄ

### Problem dopingu w sporcie młodzieżowym sygnalizowany jest w wielu krajach,

ale w niektórych statystyki mogą przerażać. Z danych Światowej Agencji Antydopingowej (WADA) wynika, że najczęściej młodych osób naruszających przepisy antydopingowe znajduje się w Rosji, Włoszech oraz w Indiach.

Dane Narodowej Agencji Antydopingowej (NADA) pokazują, że w ciągu dwunastu lat, od 2010 do 2022 roku, testy antydopingowe realizowane w Indiach dały wynik pozytywny u 1181 sportowców. Przeróżający widok pozostawiły po sobie, odbywające się miesiąc temu, Mistrzostwa Juniorów w Lekkiej Atletyce Stanu Haryana. Wiele jednorazowych strzykawek i fiolek z podejrzanymi substancjami wskazuje na to, co działo się tutaj w dniach 21-22 sierpnia. Athletics Federation of India (AFI) i Sports



Authority of India (SAI) wprowadziły, co prawda, obowiązek przeprowadzania testów dopingowych na imprezach krajowych, ale sportowcy trenujący w miejscu zawodów potwierdzili, że żaden kontroler NADA nie był obecny podczas tych zawodów.

## KOLARZ ZE SZWAJCARII OSKARŻONY O NARUSZENIE

### PRZEPISÓW ANTYDOPINGOWYCH

### Mathias Flückiger - szwajcarski kolarz górski i przełajowy,

wielokrotny medalista mistrzostw świata i trzykrotny mistrzostw Europy MTB został oskarżony o naruszenie przepisów po tym jak w próbce A wykryto zeraol. Twierdzi po prostu, że nigdy nie spożywał świadomie tej substancji, związku chemicznego używanego czasem do pobudzania szybkiego wzrostu u bydła. Według informacji rzecznika prasowego drużyny kolarza- Thömusa Maxona, ilość zeraolu wykryta w próbce Flückigera wynosiła 0,3 ng/ml i była wielokrotnie niższa niż wartość progowa dla ewentualnego spożycia skażonego mięsa. Sugeruje też, że WADA wydała instrukcje organów antydopingowych, w których wykrycie



dla minimalnej ilości poniżej 5 ng/ml powinno być zgłaszane jako "wynik nietypowy", a nie "pozytywny". Te wskazówki nie zostały zastosowane przez Swiss Sport Integrity, który do tej pory nie zażądał badania próbki B, ale zlecił analizę włosów kolarza.

## SKUTECZNOŚĆ KONTROLI A ŚWIATOWE

### REKORDY NIE DO POBICIA

**W węgierskim „Blikk” czytamy, że wciąż w kręgu zainteresowań badaczy i specjalistów w sporcie, pozostają rekordy z lat 80 – tych,**

w tym niepobity do dziś rekord świata w biegu na 800 metrów należący do Jarmili Kratochvílovej z ówczesnej Czechosłowacji. Zastanawiające dla badaczy jest to, że pomimo rozwoju teorii treningu i praktycznego przygotowania rekordowe wyniki, dla współczesnych biegaczy wciąż nie są osiągalne. Ich zdaniem nie chodzi tutaj o wybitne zdolności, czy przygotowanie starszych pokoleń sportowców, ale o znacznie skuteczniejszą walkę z dopingiem. Nie jest tajemnicą, że kraje bloku wschodniego, na czele z NRD i ZSRR, notorycznie korzystały z programów dopingowych. Pytanie zatem, czy rekordy lat 80-tych są w ogóle w zasięgu atletów?



#### Najdłużej utrzymujące się rekordy to:

- Jarmila Kratochvílová (Czechosłowacja): kobiety 800 m 1:53.28 — 39 lat temu;
- Marita Koch (NRD): kobiety 400 m 47.60 s — 37 lat temu;
- Jürgen Schult (NRD): dysk mężczyzn 74,08 m — 36 lat temu;
- Jurij Siedych (ZSRR): rzut młotem mężczyzn 86,74 m — 36 lat temu;
- Natalja Lisowska (ZSRR): pchnięcie kulą kobiet 22,63 m — 35 lat temu;
- Stefka Kostadinova (Bułgaria): skok wzwyż kobiet 2,09 m — 35 lat temu;
- Florence Griffith-Joyner (USA): kobiety 100 m i 200 m 10.49 i 21.34 s. — 34 lata temu;

## REJESTR OBOZÓW BIEGOWYCH W KENII

**Kenijski Związek Lekkiej Atletyki (Athletics Kenya) chce wprowadzić rejestr wszystkich obozów treningowych w kraju**

w związku z nasilającymi się przypadkami dopingu wśród najlepszych kenijskich biegaczy. Rejestracja będzie dotyczyła szczegółów wszystkich pracowników przebywających na terenie obozu oraz ich roli w stosunku do sportowców. Według oświadczenia prasowego, Athletics Kenya dąży do uregulowania, zbadania i certyfikacji



wszystkich trenerów pracujących z kenijskimi sportowcami w kraju i poza nim.



## ABRAMYAN ZAWIESZONY NA 7 LAT!

### Gruziński kulomiot Benik Abramyan został zawieszony na siedem lat

przez Athletics Integrity Unit (AIU) po tym, jak jego próbka pobrana podczas Igrzysk Olimpijskich w Tokio 2020 dała wynik pozytywny. W próbce moczu pobranej poza zawodami, wykryto ślady dwóch zakazanych sterydów-dehydrochlorometyl-testosteronu i metandienonu- a także tamoksyfen, selektywny modulator receptora estrogenowego. Ponieważ to druga wpadka Abramyana – pierwsza związana była z wykryciem mesterolonu i metandienonu, co skutkowało dwuletnią dyskwalifikacją – groziło mu osiem lat przerwy w rywalizacji. Skrócenie kary o rok było możliwe z powodu wczesnego



przyznania się i zaakceptowania sankcji. Abramyan jest gruzińskim rekordzistą w pchnięciu kulą. Swój rekord ustanowił w maju 2016 roku podczas Pucharu Kazachstanu w Ałmaty, gdzie pchnął 20,54 m.

## WADA PROWADZI DOCHODZENIA

### W SPRAWIE NIGERYJSKIEJ BIEGACZKI

### Nigeryjka Grace Nwokocha, która biegła w sztafecie 4×100 kobiet podczas Igrzysk Wspólnoty Narodów w Birmingham 2022,

została tymczasowo zawieszona za naruszenie przepisów antydopingowych. W jej próbce, pobranej 3 sierpnia, wykryto ostarynę i ligan-drol. Prawnik i trener zawodniczki sugerują, że w tym wypadku mogło dojść do zemsty ze strony byłego przyjaciela sportsmenki i czekają na zakończenie dochodzenia prowadzonego przez Światową Agencję Antydopingową (WADA). W 2021 roku Nwokocha została pierwszą nigeryjską lekkoatletką, która zakwalifikowała się do Igrzysk Olimpijskich w Tokio, uzyskując



w biegu na 100 metrów czas 11,09 sekundy. W Tokio ponownie pobiła swój rekord życiowy (11,00) zakwalifikowała się do półfinałów. Na lipcowych Mistrzostwach Świata w Oregonie 2022 startowała zarówno w 100m, jak i 200m i w obu przypadkach także dotarła do półfinałów.

## 14 – LETNI TENISISTA NA DOPINGU!

### **Międzynarodowa Agencja ds. Integralności Tenisa (ITIA) poinformowała o wykryciu niedozwolonych substancji w próbce 14-latk!**

Młody Rosjanin został poddany kontroli antydopingowej, podczas swojego drugiego turnieju seniorskiego w życiu. W próbce A wykryto obecność meldonium, a próbka B to potwierdziła. Środek może być stosowany przez osoby cierpiące na chorobę wieńcową serca lub choroby układu nerwowego. Sportowcy stosują meldonium, ponieważ pomaga ono w krótkim czasie zwiększyć wydolność. Ze względu na młody wiek zawodnika ITIA postanowiła nie udostępniać jego personaliów i potraktowała go ulgowo.



Zdecydowano o jedynie 14-miesięcznej dyskwalifikacji i do gry będzie mógł powrócić już w grudniu, bo kara zaczęła swój bieg w styczniu tego roku. Agencja postanowiła także zobligować zawodnika do uczęszczania na obowiązkowe zajęcia, na których zdobywa wiedzę na temat szkodliwości niedozwolonych substancji w sporcie środków.

## RAY WYKLUCZONA NA DWA LATA

### **Mistrzynie Nowej Zelandii w kolarstwie, Olivia Ray, została wykluczona, na dwa i pół roku,**

z uprawiania sportu przez Amerykańską Agencję Antydopingową (USADA) za używanie „wielu zabronionych substancji”. 24-letnia Ray przyznała się do zażywania niedozwolonych substancji: ludzkiego hormonu wzrostu (hGH), clenbuterolu i oxandrolonu, a także ich posiadania. To wynik śledztwa prowadzonego przez USADA, w wyniku którego zawodniczce groziła 4-letnia dyskwalifikacja. Kara została skrócona o rok po tym, jak przyznała się do złamania zasad i zaakceptowała sankcję w ciągu 20 dni od powiadomienia. Następnie przyznano jej kolejne sześciomiesięczne zmniejszenie kary ponieważ „udzieliła znacznej pomocy” w sprawie przeciwko amerykańskiemu kolarzowi Jacksonowi „Huni



tley” Nash’owi, któremu wymierzono dożywotni zakaz startów. To Nash dostarczył zawodniczce zakazane substancje, a także manipulował dochodzeniem USADA. „Ta sprawa pokazuje siłę śledztwa w walce o ochronę praw sportu i sportowców” – powiedział dyrektor naczelny USADA Travis Tygart.

**Do zobaczenia**

**w październiku**



**POLADA**  
Polska Agencja Antydopingowa

