

## REGULAMIN ZAWODÓW MINI KATA W JUDO DZIECI DLA U7, U8,U9, U10, U11.

	Mnożnik za skalę trudności	x 1	x 2	x 3	
	Zakres technik	I stopień	II stopień	III stopień	Kategoria wiekowa zawodników w 2024 roku
Zakres technik	Trzymania: 1.kuzure kesa-gatame 2.Kami-shiho-gatame 3.Yoko-shoho-gatame 4.Tate-shiho-gatame.	Demonstrowane pojedynczo bez oporu uke, bez płynnego przejścia od jednej do kolejnej techniki Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 4x4pkt=16	Demonstrowanie w formie przeciwdziałania oswobodzeniu z płynnym przejściem z jednego do kolejnego-zgodnie z ruchem wskazówek zegara - 360 Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 4x4pktx2=32pkt	Płynne przejście z niskiej pozycji np.uke w klęku podpartym i przejście do yoko-shiho-gatame. Maksymalna ilość punktów do zdobycia 4 techniki x4pktx3 =48pkt.	<b>U7 ur.2018</b>
Zakres technik	Pady: 1.koho-ukemi 2 mae -ukemi 3.yoko-ukemi 4.zempo-kaiten-ukemi	Demonstrowane pojedynczo z niskiej pozycji przysiad, klęk Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 16pkt	Demonstrowanie w ruchu z minimum jednego kroku z pozycji stojącej Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 32pkt	Demonstrowane z wysokości z fazą lotu Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 48pkt	<b>U8 ur.2017</b>
Zakres technik	Rzuty: 1.o-goshi 2.morote-seoi-nage 3.tai-otoshi 4.sode-tsurikomi-goshi	Demonstrowane w miejscu z zaznaczeniem 3 faz: kuzushi, tsukuri, kake - 16pkt	Demonstrowane w ruchu, minimum dwa kierunki Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 32pkt	Demonstrowane w interakcji z uke jako kombinacje - renraku waza lub kontry gaeshi waza Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 48pkt	<b>U9 ur.2016</b>
Zakres technik	Rzuty: 1.harai-goshi 2. ko-uchi-gari 3.de-ashi-barai 4.o-uchi-gari.	Demonstrowane w miejscu z zaznaczeniem 3 faz: kuzushi, tsukuri, kake Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 16pkt	Demonstrowane w ruchu, minimum dwa kierunki Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 32pkt	Demonstrowane w interakcji z uke jako kombinacje - renraku waza lub kontry gaeshi waza Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 48pkt	<b>U10 ur.2015</b>
Zakres technik	Rzuty: 1.tomoe-nage 2. uchi-mata 3.o-soto-gari 4.kata-guruma.	Demonstrowane w miejscu z zaznaczeniem 3 faz: kuzushi, tsukuri, kake Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 16pkt	Demonstrowane w ruchu, minimum dwa kierunki Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 32pkt	Demonstrowane w interakcji z uke jako kombinacje - renraku waza lub kontry gaeshi waza Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 48pkt	<b>U11 ur.2014</b>

1.Na każdym poziomie wiekowym w rywalizacji mini kata dzieci, zawodnicy w trakcie demonstracji określonych technik, wykazują się znajomością etykiety i respektu dla przeciwnika poprzez demonstrację ukónów (za rei i tachi rei) i właściwego poruszania się po macie (tsugi ashi i tsuri ashi). Za poprawne wykonanie etykiety można otrzymać max-4pkt w każdej kategorii wiekowej.

2.Każdy zawodnik w uzgodnieniu ze swoim trenerem wybiera poziom i skalę trudności wykonania techniki (punktowaną odpowiednio za x1, x2, x3)

3.Technika wykonana z błędem, niedokładnie, bez płynności ruchu lub z utratą równowagi, za każdy z tych błędów odejmowane jest 0,5 punktu. Za perfekcyjne wykonanie techniki, płynnie, bezbłędnie, na dwie strony (prawa i lewa), zgodnie z zasadami judo, zawodnik może otrzymać 4 punkty.

4.Wszystkie techniki są wykonywane na dwie strony, wykonanie tylko na jedną stronę skutkuje oceną 2pkt-50%.

5. Od kategorii U 9 ocenie podlega para - dwóch/dwoje zawodników, dopuszcza się możliwość wykonywania technik 50% w roli uke i 50% w roli tori

6.Rywalizacja odbywa się w ramach kategorii wiekowych - U7, U8, U9, U10, U11, nie ma podziału na płeć i kategorie wagowe

7.Komisja sędziowska składa się z minimum 2 do maksimum 3 sędziów. Każdy licencjonowany sędzia, posiadający zarejestrowany stopień PZ Judo, minimum 1 dan może pełnić rolę sędziego jeżeli nie ocenia zawodników ze swojego klubu

8.O kolejności zajętych miejsc decyduje większa ilość zdobytych punktów przez poszczególnych zawodników w U7 i U8 lub parę w U9, U10, U11.

9.Dopuszcza się możliwość rywalizacji mieszanych par z dwóch różnych klubów w ramach jednej kategorii wiekowej.

10.Organizator zawodów w mini kata zgłasza je na minimum 7 dni przed imprezą do PZ Judo wraz z podaniem miejsca, terminu, wieku uczestników i rangi: międzyklubowe, wojewódzkie, regionalne, ogólnopolskie, międzynarodowe.

11.Organizator zobowiązany jest maksymalnie 7 dni po rozegraniu zawodów w mini kata dostarczyć wyniki do PZ Judo. Wyniki należy dostarczyć do PZ Judo maksymalnie 7 dni po zakończeniu zawodów, oddzielnie dla wszystkich rozegranych poszczególnych kategorii wiekowych: U7, U8, U9, U10, U11.

12.Warunki uczestnictwa w zawodach mini kata. Uczestnicy zawodów w mini kata muszą być zrzeszeni w klubie posiadającym aktualną licencję PZ Judo, zarejestrowany stopień szkoleniowy/opłata systemowa, minimum 6kyu w bazie PZ Judo. Pozostałe wymagania: zgoda rodziców, aktualne orzeczenie lekarskie, zgłoszenia do zawodów może dokonać jedynie trener z aktualną licencją PZ Judo.

